УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Голден Ринг Ультра Трейл»

_____ Дементьева Е.Ю.

«01» декабря 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении
мероприятия «Mad Fox Ultra 2019 – 2.0 Revenge»

Мероприятие «**Mad Fox Ultra 2019 – 2.0 Revenge**» (далее Соревнование) – это ежегодный забег по пересеченной местности на ультрамарафонские дистанции (Трейлраннинг-забег), проходящий на территории Ростовского района с 2017 года.

1. Цели Соревнования.

Соревнование проводится с целями:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культуры и спортом;
- развития массового спорта;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- развития внутреннего туризма и популяризации Российских городов и деревень.

2. Руководство соревнования. Проводящие организации.

2.1 Общее руководство осуществляет компания ООО «Голден Ринг Ультра Трейл» (ИНН: 7723929397/КПП: 772401001).

2.2 Организация подготовки и проведения Соревнования возлагается на Организационный комитет Соревнования (далее - Оргкомитет), созданный в соответствии с приказом Директора Соревнования.

2.3 В состав Оргкомитета входят:
Руководящий и учредительный состав компании ООО «Голден Ринг Ультра Трейл»;

2.4 Оргкомитет утверждает Положение о Соревновании (далее - Положение), место проведения, а также вносит изменения и дополнения в настоящее Положение.

2.5 Оргкомитет отвечает за:

- подготовку документов и материалов для работы Мандатной комиссии;
- подготовку призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;
- аренду спортивных сооружений;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения забега;
- предоставление транспорта для участников дистанции К40 из г. Ростов Великий (Колхозная площадь д.1, за кафе «Теремок») до села Погост Крест (Исаевское сельское поселение, Ильинский район, Ивановская область);

- разработку и разметку трассы для всех дистанций Соревнования.

2.6 Контроль за подготовкой и проведением Соревнования, рассмотрением официальных протестов и решением спортивных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании возлагается на Мандатную комиссию.

2.7 В состав Мандатной комиссии входят:

- Представитель Оргкомитета - Дементьева Екатерина Юрьевна;
- Главный судья Соревнования - Сипатов Юрий Николаевич;
- Возглавляет Мандатную комиссию Директор Соревнования - Долгий Михаил Михайлович.

3. Расходы по организации и проведению Соревнования.

3.1. Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных средств компании ООО «Голден Ринг Ультра Трейл» и средств, привлеченных со стороны.

3.2. Расходы по приезду к месту старта, размещению и питанию несут сами участники.

3.3. Партнер мероприятия – Гостиничный комплекс «Ярославна» (Россия, Ярославская область, Ростовский район, село Львы).

3.4. Данное положение является официальным приглашением на Соревнование.

4. Место и время проведения. Дистанции Соревнования.

4.1. Дата и время проведения Соревнования: 13-15 декабря 2019г.

14.12.2019
16:00 – Старт «Valhalla Race 100 miles»

15.12.2019
08:00 – Старт К70
09:00 – Старт К40
09:30 – Старт К10
12:00 – Старт «FUN RUN»
12:30 – Старт «Teen Ice Race 3К»

4.2. Место проведения:

- Экспо, старт и финиш для дистанций «Valhalla Race 100 miles», К70, К10, «FUN RUN», «Teen Ice Race 3К»: Гостиничный комплекс «Ярославна» (Россия, Ярославская область, Ростовский район, село Львы);
- Дистанция К40: старт - село Погост Крест (Исаевское сельское поселение, Ильинский район, Ивановская область), финиш - Гостиничный комплекс «Ярославна» (Россия, Ярославская область, Ростовский район, село Львы).

4.3. Дистанции и описание трассы Соревнования:

- Дистанция «Valhalla Race 100 miles» (около 160 км) - лед, буруны, сугробы, лесной массив, пересеченная местность, рвы, излучины рек, дикие, глухие, заброшенные места;
- Дистанция К70 (около 78 км) - лед, буруны, сугробы, лесной массив, пересеченная местность, рвы, излучины рек;
- Дистанция К40 (около 40км) - лед, снег, буруны, сугробы;
- Дистанция К10 (около 12 км) - лед, снег, буруны, сугробы.

4.4. Дистанции «Valhalla Race 100 miles», К70 и К40 официально сертифицированы ITRA. Успешно финишировавшим атлетам дистанции «Valhalla Race 100 miles» присваивается 5 баллов ITRA, К70 – 3 балла, К40 - 2 балла.

4.5. Детский забег «FUN RUN» (около 1 км) и забег юниоров «Teen Ice Race 3К» (около 3 км) полностью пролегают по пересеченной местности.

4.6. Все трассы, кроме «Teen Ice Race 3К», проходят одним кругом.

5. Участники соревнования. Заверения и гарантии.

5.1 К участию в забеге на дистанции «Valhalla Race 100 miles», К70 и К40 допускаются все желающие от 18 лет и старше.

5.2 К участию в забеге на дистанцию К10 допускаются все желающие от 15 лет и старше.

5.3 К участию в забеге «FUN RUN» допускаются дети от 0 до 10 лет, самостоятельно или в сопровождении родителя либо ответственного за ребенка (законного представителя), а в забеге «Teen Ice Race 3К» - дети от 10 до 15 лет (присутствие родителей по желанию).

5.4. Возраст участника Соревнований определяется на момент фактической даты проведения Соревнования 14-15 декабря 2019 г.

5.5. Участник Соревнований полностью снимает с ООО «Голден Ринг Ультра Трейл» ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время Соревнований и подтверждает, что ответственность за любые возможные травмы, произошедшие во время Соревнований, участник возлагает на себя.

5.6. Участник осведомлен о необходимости получения разрешения на занятия физической культурой и участие в Соревнованиях по бегу на все дистанции от врача.

5.7. Если в ходе Соревнований с участником произойдет несчастный случай или недомогание, он разрешает организаторам Соревнований оказать ему необходимую медицинскую помощь, а в случае госпитализации - сообщить об этом контактному лицу, указанному участником при регистрации (телефон экстренной связи).

5.8. Совершая действия, направленные на участие в Соревнованиях, участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами настоящего Положения и его условиями и обязуется их выполнять, а также добросовестно пользоваться предоставленными ему правами.

5.9. Возврат регистрационного взноса не предусмотрен.

5.10. Участник, заметивший на дистанции забега другого участника, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.

5.11. В случае, если участник принял решение о прекращении участия в Соревновании, он обязан проинформировать об этом организаторов.

5.12. Медицинский персонал, Судьи или Оргкомитет оставляют за собой право отозвать участника Соревнований с дистанции забега, если они сочтут это необходимым во обеспечение интересов жизни и здоровья участника.

5.13. Организатор вправе осуществлять фото- и видеосъемку Соревнований. Участник Соревнований согласен с использованием Организатором имени, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов, полученных в результате проведения Соревнований, предоставленных самим участником, или полученных из общедоступных источников, для рекламной деятельности, в иных целях, с учетом ограничений, установленных нормативными правовыми актами, без ограничения сроков и мест использования данных материалов. Организатор вправе редактировать указанные материалы и передавать их третьим лицам.

5.14. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных о себе,

при этом Организатор гарантирует конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение этой информации третьим лицам, за исключением случаев, предусмотренных законом и настоящим Положением.

5.15. Участник не возражает получать от Организатора или лица, уполномоченного Организатором, информационные сообщения, короткие текстовые сообщения (SMS) или электронную почту (e-mail) с информацией о Соревновании, с иной информацией, касающейся Участника и связанной с Соревнованием.

5.16. Во исполнение части 1 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. No 152-ФЗ «О персональных данных» участник, заполняя регистрационную форму для участия в Соревнованиях и присоединяясь к настоящему Положению, дает свое согласие на обработку своих персональных данных Организатору. Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником посредством направления Организатору по электронной почте info@goldenultra.ru письменного заявления в произвольной форме об отзыве согласия на обработку персональных данных.

5.17. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования и не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

5.18. Участник Соревнования обязуется подтвердить условие о состоянии его здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнования или большей. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

6. Регистрация.

6.1. Электронная регистрация участников открыта на сайте www.goldenultra.ru с 12:00 17 июня 2019 года до 12:00 10 ноября 2019 года, либо до момента достижения лимита в 2100 атлетов:

- лимит на дистанции «Valhalla Race 100 miles» - 200 участников;
- лимит на дистанции К70 - 400 участников;
- лимит на дистанции К40 - 700 участников;
- лимит на дистанции К10 - 500 участников;

- на дистанции «FUN RUN» – лимит 150 участников;
- на дистанции «Teen Ice Race 3К» – 50 участников.

6.1.1. При регистрации участник обязан указать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

6.1.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

6.1.3. Регистрация мероприятия аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращается.

6.2. **На дистанцию «Valhalla Race 100 miles» могут зарегистрироваться участники, соответствующие квалификационным требованиям.**

Квалификационные требования для участия «Valhalla Race 100 miles»: не менее двух финишей на дистанции от 100 км на гонках, входящих в ITRA или ATRA по всему миру в период 2016-2019 годов. Финишное время в каждой из этих гонок не должно превышать 15 часов.

Участник при регистрации обязан предъявить протоколы с результатами организаторам Соревнования. Для этого необходимо выслать их сотрудникам Оргкомитета по почте info@goldenultra.ru.

Если результаты не будут подтверждены, стартовый взнос возвращается.

6.3. Для квалификации в элитную категорию после электронной регистрации спортсмену или его представителю необходимо до 00:00 10 ноября 2019 г. отправить заявку на электронный адрес info@goldenultra.ru и предоставить подтверждающие результаты, соответствующие квалификационному времени, с соревнований 2018-2019 гг.
Квалифицироваться в Элитную категорию может любой спортсмен имеющий минимум 2-ой разряд марафонского бега, либо имеющий сертификат финишера на ультрамарафонах и занимающий места в первых 5% финишеров на дистанциях свыше 50 км., либо спортивное звание в соответствии с табелем, принятым в РФ.

6.4. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Перенос регистрации на другое Соревнование не производится.

6.5. Перерегистрация. Передача номера другому участнику возможна до 10.11.2019. После этой даты перерегистрация невозможна. Участник должен отправить заявку на электронную почту info@goldenultra.ru, указав ФИО, свой стартовый номер и данные нового участника (ФИО, дата рождения, телефон, почта, номер телефона для экстренной связи, размер одежды, страна, город).
Передача номера новому участнику после 10.11.2019 г. НЕВОЗМОЖНА!!!

6.6. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости участия. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию доплата не производится, и разница в сумме не возвращается. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к сотрудникам Оргкомитета по почте info@goldenultra.ru.
Смена дистанции возможна до 10.11.2019 г.

7. Регистрационный взнос.

7.1. Размер регистрационного взноса составляет

- На дистанции «Valhalla Race 100 miles» - 7000 руб.
- На дистанции К70 - 3500 руб.
- На дистанции К40 - 2500 руб.
- На дистанции К10 -1500 руб.
- На дистанции «Teen Ice Race 3К» - 500 руб.
- На дистанции «Fun Run» - 500 руб.

7.2. Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется 50% скидка. Для этого нужно:

- Пройти регистрацию на официальном сайте goldenultra.ru до момента оплаты;
- Написать на почту info@goldenultra.ru соответствующее уведомление, приложив подтверждающие документы.

В этом случае производится регистрация офлайн.

7.3. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

7.4. Оплата регистрационного взноса с 17.06.2019 г. по 10.11.2019 г. осуществляется участниками Соревнования электронным платежом на сайте www.goldenultra.ru

8. Возврат денежных средств.

8.1. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляются согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

9. Пакет участника.

9.1. Пакет участника на дистанции «Valhalla Race 100 miles»

- Стартовый номер с чипом участника;
- Карта трассы;
- Стикер для камеры хранения;
- 3 мешка для заброски (заброска будет приниматься только в фирменных мешках RHR)
- Приглашение на Pasta Party (действительно по предъявлении стартового номера);
- Зимняя шапка с логотипом гонки;
- Фирменная кружка MAD FOX ULTRA;
- Сумка для путешествий с логотипом гонки;
- Подарки от спонсоров и партнеров;
- GPS-трекер (выдается участнику перед стартом)
- Боевой топор Викинга на финише;
- Утепленная жилетка на финише;
- Горячая еда на финише;
- Чай и вода на финише;

9.2. Пакет участника на дистанции К70

- Стартовый номер с чипом участника;
- Карта трассы;
- Стикер для камеры хранения;
- Мешок для заброски (заброска будет приниматься только в фирменных мешках RHR)
- Приглашение на Pasta Party (действительно по предъявлении стартового номера);
- Зимняя шапка с логотипом гонки;
- Фирменная кружка MAD FOX ULTRA;
- Стартовый мини-рюкзак или сумка;
- Подарки от спонсоров и партнеров;
- Медаль Мьельнир на финише;
- Свитшот на финише;
- Горячая еда на финише;

- Чай и вода на финише;

9.3. Пакет участника на дистанции К40

- Стартовый номер с чипом участника;
- Стикер для камеры хранения;
- Приглашение на Pasta Party (действительно по предъявлении стартового номера);
- Зимняя шапка с логотипом гонки;
- Стартовый мини-рюкзак или сумка;
- Подарки от спонсоров и партнеров;
- Медаль Мьельнир на финише;
- Лонгслив на финише;
- Горячая еда на финише;
- Чай и вода на финише;

9.4. Пакет участника на дистанции К10

- Стартовый номер с чипом участника;
- Стикер для камеры хранения;
- Приглашение на Pasta Party (действительно по предъявлении стартового номера);
- Зимняя шапка с логотипом гонки;
- Стартовый мини-рюкзак или сумка;
- Подарки от спонсоров и партнеров;
- Медаль Мьельнир на финише;
- Горячая еда на финише;
- Чай и вода на финише;

9.5. Пакет участника на дистанции «FUN RUN» и «Teen Ice Race 3K»

- Стартовый номер
- Рюкзак
- Подарки от спонсоров и партнеров
- Медаль на финише

10. Получение стартового пакета.

10.1. Место выдачи

- 9, 10 декабря 2019 года с 11:00 до 20:00, в Москве. Адрес выдачи будет объявлен в официальных соцсетях и информационном письме (кроме забегов «Valhalla Race 100 miles», «FUN RUN», «Teen Ice Race 3K»);
- 13 декабря 2019 года с 17:00 до 20:00 на территории Гостиничного комплекса «Ярославна» (Россия, Ярославская область, Ростовский район, село Львы) - только для дистанции «Valhalla Race 100 miles»;
- 14 декабря 2019 года с 11:00 до 20:00 на ЭКСПО на территории Гостиничного комплекса «Ярославна» (Россия, Ярославская область, Ростовский район, село Львы) - все дистанции;
- Выдача стартовых номеров для забегов «FUN RUN» и «Teen Trail Race 3K» будет производиться только на ЭКСПО 14 декабря 2019 года на территории Гостиничного комплекса «Ярославна».

10.2. Условия получения стартового пакета при личном присутствии

- Оригинал удостоверения личности (паспорт);
- Для участников, претендующих на льготы, дополнительно: оригинал документа, удостоверяющего право на льготное участие в Соревновании;

- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в Соревнованиях по бегу) на заявленную дистанцию или большую;
- Распечатка со стартовым номером (высылается на почту при регистрации);

10.3 Условия получения стартового пакета по доверенности

- копия удостоверения личности (паспорт) участника Соревнования;
- оригинал удостоверения личности доверенного лица;
- оригинал медицинской справки участника Соревнования, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на заявленную дистанцию или большую;
- оригинал доверенности в свободной форме на имя доверенного лица с собственноручной подписью участника Соревнования;
- для участников, претендующих на льготы, дополнительно: копия документа, удостоверяющего право на льготное участие в Соревновании;
- Распечатка со стартовым номером (высылается на почту при регистрации);

10.4 Медицинская справка, предоставленная Организаторам, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение года со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 15 декабря 2018 года), если в ней не указано иное.

Если участником предоставляется фальшивая медицинская справка, ему будет отказано в выдаче стартового номера.

10.5 При отсутствии хотя бы одного документа из п. 10.2 и 10.3 стартовый пакет участника не выдаётся.

10.6 При получении стартового пакета каждый участник в обязательном порядке подписывает заявление о принятии на себя ответственности за жизнь и здоровье во время проведения Соревнования. Получение стартового пакета без акцепта указанного заявления невозможно.

15 декабря 2019 года ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ И НОМЕРОВ НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ!

11. Командировочные удостоверения.

11.1. Отметка о командировании будет выставляться представителем ООО «Голден Ринг Ультра Трейл» только при получении пакета участника на ЭКСПО 13-14.12.2019 г.

12. Программа соревнования.

13 декабря 2019 года	
17:00 – 20:00	Открытие ЭКСПО в Гостиничном комплексе «Ярославна». Выдача номеров «Valhalla Race 100 miles».
19:00 – 20:00	Pasta Party для участников «Valhalla Race 100 miles»
20:00	Брифинг для участников «Valhalla Race 100 miles»
14 декабря 2019 года	
11:00 -20:00	Время работы ЭКСПО на территории Гостиничного комплекса «Ярославна», где будет осуществляться продажа продукции ведущих спортивных брендов.

	Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам. Возможны выступления и лекции по трейлраннингу.
14:00	Начало работы камеры хранения для участников «Valhalla Race 100 miles»
15:00-16:00	Прием заброски для участников «Valhalla Race 100 miles» в стартовой зоне
15:00-16:00	Проверка экипировки для участников «Valhalla Race 100 miles» в стартовой зоне
15:00-16:00	Выдача участникам «Valhalla Race 100 miles» GPS-трекеров в стартовой зоне
16:00	Старт «Valhalla Race 100 miles»
17:00-19:00	Pasta Party на территории ЭКСПО
19:00	Брифинг Гонки на территории ЭСКПО
19:30	Брифинг Гонки на Английском языке
15 декабря 2019 года	
06:00	Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения
06:00-08:00	Прием заброски для участников дистанции К70 в стартовой зоне
06:00-08:00	Проверка экипировки для участников дистанции К70 в стартовой зоне
7:00 – 7:30	Сдача вещей в Гардероб на Колхозной площади Ростова Великого для дистанции К40
7:00 - 7:30	Отправление автобусов на старт дистанции К40 в село Погост Крест от Колхозной Площади
08:00	Построение и старт участников на дистанции К70 в стартовой зоне
09:00	Построение и старт участников на дистанции К40 в стартовой зоне, **село Погост Крест**
09:30	Построение и старт участников на дистанции К10 в стартовой зоне
12:30	Закрытие финиша на дистанции К10
12:00	Построение и старт участников детского забега «Fun Run» в возрасте от 0 до 5 лет
12:15	Построение и старт участников детского забега «Fun Run» в возрасте от 6 до 10 лет
12:30	Построение и старт участников забега юниоров «Teen Ice Race 3К»
17:00	Закрытие финиша на дистанции К40
20:00	Закрытие финиша на дистанции К70
22:00	Закрытие финиша на дистанции «Valhalla Race 100 miles» и закрытие финишного городка

Трансфер для участников дистанции К40 к месту старта предоставляется бесплатно. Посадка в автобусы будет производиться в порядке общей очереди на Колхозной площади д.1 Ростова Великого (за кафе «Теремок»), с 7:00 до 7:30 утра. Прием вещей для камеры хранения будет осуществляться там же.

ВНИМАНИЕ: ВЕСЬ ГАРДЕРОБ БУДЕТ НАХОДИТЬСЯ ТОЛЬКО НА ТЕРРИТОРИИ ГОСТИНИЧНОГО КОМПЛЕКСА «ЯРОСЛАВНА».

13. Экипировка и необходимый инвентарь участника Соревнования

13.1. Обязательная экипировка для участников дистанции «Valhalla Race 100 miles»

13.1.1. Обязательная экипировка участника на протяжении всей дистанции

- Полный комплект термобелья (термокофта и штаны);
- Теплые носки для бега;
- Беговые штаны, кофта;
- Беговая шапка;
- Термоустойчивая непродуваемая куртка;
- Перчатки/варежки;
- Наполненная питьевая система водой или изотоником, емкостью не менее 1 литра (пополняется на Пунктах Питания);
- Запас промаркированного питания в виде гелей и батончиков на 2000 калорий (пополняется на забросках до 2000 калорий);
- ТОЛЬКО Часы с записанным треком;
- GPS-трекер (выдается участнику перед стартом)
- Спасательное одеяло;
- Налобный фонарь с запасным комплектом батареек;
- Нож,
- Разогревающий крем;
- Мобильный телефон с записанным номером организаторов Соревнования (+7-926-680-31-69);
- Свисток;
- Резервная батарея или power-bank для телефона;

13.1.2. Обязательная экипировка для заброски

- 2 заброски с питанием по 3000 калорий минимум и запас теплой одежды;
- Запас термобелья;

13.1.3. Рекомендации по экипировке

- Разрешается применение палок для Нордической ходьбы;
- Разрешается брать с собой санки для снаряжения;
- Желательно иметь свои ёмкости для питья (кружка или силиконовый стакан);
- Можно надеть гамаши на обувь для предотвращения попадания снега, камней или другого сора внутрь;
- Зимние кроссовки с агрессивным рельефом;
- Для предотвращения мозолей, рекомендуется бежать в кроссовках на размер или полтора больше, надевать пятипальцевые носки
- Не рекомендуется надевать обувь Gore Tex

ВАЖНО! Без обязательной экипировки и стартового номера с чипом, участник не будет допущен к старту. Проверка экипировки начинается за час до старта.

Каждый участник на дистанции «Valhalla Race 100 miles» должен получить персональный GPS-трекер и иметь его на протяжении всей дистанции!
Участник должен расписаться в его получении, указать свои ФИ и стартовый номер.
Отказ от получения, выход на дистанцию, а также участие в Соревновании без предоставленного GPS-трекера влечет немедленную дисквалификацию с изъятием стартового номера.
На финише каждый участник обязан сдать полученный GPS-трекер сотрудникам оргкомитета.

13.2. Обязательная экипировка участников на дистанции К70

13.2.1. Обязательная экипировка участника на протяжении всей дистанции

- Полный комплект термобелья (термокофта и штаны);

- Теплые носки для бега;
- Беговые штаны, кофта;
- Беговая шапка;
- Термоустойчивая непродуваемая куртка;
- Перчатки/варежки;
- Наполненная питьевая система водой или изотоником, емкостью не менее 1 литра (пополняется на Пунктах Питания);
- Запас **промаркированного** питания в виде гелей и батончиков на 1500 калорий (пополняется на забросках до 1500 калорий);
- Часы с записанным треком или карта трассы;
- Спасательное одеяло;
- Налобный фонарь с запасным комплектом батареек;
- Нож,
- Разогревающий крем;
- Мобильный телефон с записанным номером организаторов Соревнования (+7-926-680-31-69);
- Свисток;
- Резервная батарея или power-bank для телефона;

13.2.2. Обязательная экипировка для заброски

- Питание на 2000 калорий минимум и запас теплой одежды;
- Запас термобелья;

13.2.3. Рекомендации по экипировке:

- Разрешается применение палок для Нордической ходьбы;
- Желательно иметь свои ёмкости для питья (кружка или силиконовый стакан);
- Можно надеть гамаши на обувь для предотвращения попадания снега, камней или другого сора внутрь;
- Зимние кроссовки с агрессивным рельефом;
- Для предотвращения мозолей, рекомендуется бежать в кроссовках на размер или полтора больше, надевать пятипальцевые носки
- Не рекомендуется надевать обувь Gore Tex

ВАЖНО! Без обязательной экипировки и стартового номера с чипом, участник не будет допущен к старту. Проверка экипировки начинается за два часа до старта.

13.3. Рекомендации по экипировке для участников дистанции К40

- Полный комплект термобелья (термокофта и штаны);
- Теплые носки для бега;
- Беговые штаны, кофта;
- Беговая шапка;
- Термоустойчивая непродуваемая куртка;
- Зимние кроссовки с агрессивным рельефом;
- Перчатки/варежки;
- Наполненная питьевая система водой или изотоником, емкостью не менее 0,5 литра (пополняется на Пунктах Питания);
- Запас **промаркированного** питания в виде гелей и батончиков на 500 калорий;
- Спасательное одеяло;
- Налобный фонарь с запасным комплектом батареек;
- Мобильный телефон с записанным номером организаторов соревнования (+7-926-680-31-69);
- Свисток;

ВАЖНО! Без стартового номера с чипом, участник не будет допущен к старту.

В случае предоставления своего стартового номера для ксерокопирования и участия стороннего лица с подобным номером, участник дисквалифицируется сроком на 1 год, во всех соревнованиях под брендом «Running Heroes Russia».

13.4. Маркировка питания

Все атлеты обязаны промаркировать гели, батончики и прочее питание. Для этого необходимо написать или сделать наклейки с цифрами своего стартового номера (например, из пластыря) и наклеить на упаковку.

14. Пункты питания и тайминг работы трассы.

14.1. Пункты питания и освежения на трассе

Дистанция «Valhalla Race 100 miles». Старт 14.12.2019 в 16:00					
номер ПП	**км**	**время работы ПП**	**Снабжение**	**помощь**	**эвакуация**
ПП №1 (Вексицы)	20,5	17:30-20:00	вода, чай	аптечка	да
ПП №2 (Нов. Деревенька)	27,2	18:00-21:00	вода, чай	аптечка	нет
ПП №3/Заброска (Годеново)	44	19:30-00:30	вода, чай, изотоник, Кока-Кола, горячая еда, сухой суп, нутелла, арахисовая паста, хлеб, крекеры, спорт. батончики, сол. огурцы, орехи, фрукты	скорая помощь	да
ПП №4 (Инархово)	56	20:50-02:30	вода, чай	аптечка	нет
ПП №5 (Рожново)	73	22:30-05:40	вода, чай	аптечка	нет
ПП №6 (Лучки)	81,5	23:15-07:20	вода, чай	аптечка	да
ПП №7/Заброска (Заозерье)	98,5	00:30-10:30	вода, чай, изотоник, Кока-Кола, горячая еда, сухой суп, нутелла, арахисовая паста, хлеб, крекеры, спорт. батончики, сол. огурцы, орехи, фрукты	скорая помощь	да
ПП №8 (Караш)	112	02:00-13:00	вода, чай	аптечка	нет
ПП №9/Заброска (Годеново)	122	03:10-14:50	вода, чай, изотоник, Кока-Кола, горячая еда, сухой суп, нутелла, арахисовая паста,хлеб, крекеры, спорт. батончики, сол. огурцы, орехи, фрукты	скорая помощь	да
ПП №10 (Климатино)	138	04:30-17:50	вода, чай	Скорая помощь	да
ПП №11 (Ишня)	148	05:30-20:00	вода, чай	аптечка	нет
Финиш	155	22:00	горячая еда, вода, чай	скорая помощь	

Дистанция К70. Старт 15.12.2019 в 08:00					
номер ПП	**км**	**время работы ПП**	**Снабжение**	**помощь**	**эвакуация**
ПП №1 (Вексицы)	20,5	09:30-11:30	вода, чай	аптечка	да
ПП №2 (Нов. Деревенька)	27,2	10:00-12:30	вода, чай	аптечка	нет
ПП №3/Заброска (Годеново)	44	11:15-15:00	вода, чай	скорая помощь	да
ПП №4 (Климатино)	60,4	12:25-17:35	вода, чай	скорая помощь	да
ПП №5 (Ишня)	70	13:10-19:05	вода, чай	аптечка	нет
Финиш	76	20:00	горячая еда, вода, чай	скорая помощь	

Дистанция К40. Старт 15.12.2019 в 09:00					
номер ПП	**км**	**время работы ПП**	**Снабжение**	**помощь**	**эвакуация**
ПП №1 (Годеново)	7	09:25-10:25	вода, чай	скорая помощь	да
ПП №2 (Климатино)	23	10:30-13:40	вода, чай	скорая помощь	да
ПП №3 (Ишня)	32	11:05-15:25	вода, чай	аптечка	нет
Финиш	39	17:00	горячая еда, вода, чай	скорая помощь	

Дистанция К10. Старт 15.12.2019 в 09:30					
номер ПП	**км**	**время работы ПП**	**Снабжение**	**помощь**	**эвакуация**
Маршал Поинт	6	09:45-11:30	-	нет	нет

Финиш	12	12:30	горячая еда, вода, чай	скорая помощь	

На старте, финише и на всех пунктах питания будут установлены тенты с отоплением.

14.2. **Если участник достиг Пункта Питания после контрольного времени закрытия, указанного для его дистанции, продолжать движение по трассе - ЗАПРЕЩЕНО. Судьей проставляется отметка DNF на стартовом номере, и участнику предлагается проследовать в транспорт для эвакуации.**

14.3. **Использовать Питьевую воду для мытья и обливания – запрещается!**

14.4. **В случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия Пунктов Питания, заблудился или если произошел несчастный случай, он обязан сообщить об этом по экстренному номеру Организаторам. Будет организована помощь или эвакуация.**

14.5. **В случае, если участник не уложился в контрольное время закрытия на финише, медалью финишера и памятной продукцией он не награждается. Финишное время отображено в протоколах не будет.**

14.6. Лимит преодоления дистанций:

- «Valhalla Race 100 miles» - 30 часов;
- К70 – 12 часов;
- К40 – 8 часов;
- К10 – 3 часа.

15. Безопасность и медицинское обеспечение.

15.1. Общие правила безопасности

- Участники Соревнования должны следовать по промаркированной дистанции, отклоняясь от нее не более чем на 50м;
- Участники не должны покидать промаркированную трассу или GPS-трек.
- Если участник решил отдохнуть, он должен это делать на контрольном пункте или в непосредственной близости и видимости с трассы/трека. Номер отдыхающего участника должен быть виден.
- Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении Соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или усталости. Обоснования такого решения не требуются.

15.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 N353, а также правил по виду спорта «легкая атлетика».

15.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 N134н. «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

15.4. Оргкомитет для проведения Соревнований заключает необходимые договоры с ЧОП, УВД г. Ростов Великий, ГИБДД и бригадами СМП и ЦЭМП, обеспечивает дежурство карет медицинской скорой помощи.

16. Дисквалификация

16.1. Мандатная комиссия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

- В случае участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника.
- В случае предоставления своего стартового номера для ксерокопирования и участия стороннего лица с подобным номером, участник дисквалифицируется сроком на 1 год, во всех соревнованиях под брендом «Running Heroes Russia»;
- В случае участия без стартового номера;
- В случае отказа от получения и использования GPS-трекера (для участников дистанции «Valhalla Race 100 miles»;
- В случае внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- В случае, если участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- В случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- В случае, если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- В случае, если врач Соревнования принял решение о снятия участника с дистанции по состоянию здоровья (на любом участке дистанции, в т.ч. на ПП)
- В случае финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере.
- В случае, если участник финишировал после закрытия финиша;
- В случае стороннего сопровождения и поддержки по самой трассе (вне ПП) или, если участника на дистанции сопровождает бегун без номера или велосипедист;
- В случае использования нецензурной лексики и пререкания с судьями, организаторами и волонтерами.
- В случае обнаружения на трассе мусора, промаркированного номером участника;
- В случае, если атлет не оказал помощи пострадавшему участнику по его просьбе.

Во всех вышеперечисленных случаях (п. 16.1) участник медалью финишера и памятной продукцией не награждается.

17. Регистрация результатов

17.1. Результат участников Соревнования фиксируется:

- Электронной системой хронометража;
- Системой видео регистрации;
- Ручной записью прихода судьями.

17.2. Итоговые результаты публикуются на сайте www.goldenultra.ru и на страницах информационных партнеров не позднее 10 февраля 2020 г.

17.3. Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата участников в следующих случаях:

- Повреждение электронного браслета(хронометража);
- Утрата стартового номера;
- Дисквалификация участника.

18. Определение победителей и призеров

18.1. Определение победителей и призеров Соревнования происходит по факту прихода на финиш.

19. Награждение победителей

19.1. Награждения будут производится по мере выявления призеров через 30 минут после финиша на каждой Дистанции.

19.2. Специальными призами и подарками награждаются в Абсолюте только спортсмены, занявшие 1-2-3 места на каждой дистанции в Категориях «Мужчины» и «Женщины» от 18 лет и старше.

19.3. В забегах на все дистанции награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

- «Valhalla Race 100 miles»

  1-е место - 60000 рублей и подарки;
  2-е место - 45000 рублей и подарки;
  3-е место - 30000 рублей и подарки;

- К70

  1-е место - 40000 рублей и подарки;
  2-е место - 30000 рублей и подарки;
  3-е место - 20000 рублей и подарки;

- К40:

  1-е место - 20000 рублей и подарки;
  2-е место - 15000 рублей и подарки;
  3-е место - 10000 рублей и подарки;

- К10:

Участники, занявшие призовые места, награждаются ценными призами и подарками.

19.4. Каждый финишер дистанций «Valhalla Race 100 miles», К70 и К40 получает официальные баллы международной ассоциации Трейлраннинга ITRA. Финишерам «Valhalla Race 100 miles» присваивается 5 балла ITRA, К70 – 3 балла, К40 - 2 балла.

19.5. Ценными призами дополнительно награждаются спортсмены, занявшие 1-2-3 места в своих возрастных группах:

- 15-17 лет;
- 18-29 лет;
- 30-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50-59 лет;
- 60 лет и старше.

19.5.1. Атлеты, занявшие 1-2-3 места в Абсолюте и возрастной группе, ценным призом по возрастной группе не награждаются.

19.6. В детских забегах награждение победителей производится с 1 по 3 место в абсолютном первенстве:

- TEEN ICE RACE 3K: ценные призы и кубки;
- FUN RUN: ценные призы и кубки.

20. Протесты и претензии. Сроки подачи протестов и претензий.

20.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

20.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

20.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

20.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

20.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

20.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

20.5. По всем остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию с момента окончания Соревнования в 23:00 15.12.2019 г. до 18.00 23.12.2019г. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты info@goldenultra.ru с пометкой «Претензия».

21. Отсутствие времени Участника в Финишном протоколе.

21.1. Участник считается не стартовавшим, если он пересек линию старта до официального старта или после закрытия старта.

21.2. Участник считается не финишировавшим, если он пересек линию финиша после ее официального закрытия:

- в 12:30 — для дистанции К10;
- в 17:00 — для дистанции К40;
- в 20:00 — для дистанции К70;
- в 22:00 – для дистанции «Valhalla Race 100 miles».

22. Форс-мажор.

22.1. При отмене Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

22.2. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление

МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

22.3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Соревнования в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

23. Информационные источники.

23.1. Подробная информация о Соревновании размещена на официальном сайте Соревнования www.goldenultra.ru

24. Изменения в Положении.

24.1. Настоящее положение может быть изменено или сокращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Данное положение является приглашением на мероприятие и вызовом для спортсменов Элитной категории.