

## **Положение о проведении фестиваля трейлраннинга «Golden Ring Ultra Trail 100»**

Дата мероприятия: 19-21 июля 2024 года

Проведение мероприятия приурочено к празднованию 1000-летия г. Суздаля

Фестиваль трейлраннинга «Golden Ring Ultra Trail 100» (далее — спортивно-массовое мероприятие) проводится на территории Владимирской области с 2015 года.

### **1. Общие положения**

**1.1.** Положение о проведении фестиваля трейлраннинга (далее – Положение) является основным руководящим документом для подготовки и проведения спортивно-массового мероприятия.

**1.2.** Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 N 353 (ред. от 17.05.2022) "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований", Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н (ред. от 22 февраля 2022 г.) "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях" (далее по тексту - Положение).

**1.3.** Основные понятия, используемые в настоящем Положении, применяются в соответствии со статьей 2 Федерального закона от 04.12.2007 N329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

### **2. Цели и задачи спортивно-массового мероприятия**

- развитие трейлраннинга, как одного из видов массового и доступного вида спорта в Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших участников.

### **3. Дата и место проведения спортивно-массового мероприятия. Дистанции**

**3.1.** Дата проведения: 19-21 июля 2024 года

19 июля 2024 года

12:00 - Старт для участников дистанции Suvorov Extreme 30K

22:00 - Старт для участников дистанции Hard Night 10K

20 июля 2024 года

09:00 - Старт для участников дистанции Morning Run 5K

15:00 - Старт для участников дистанции Teen Trail Race 3K от 11 до 14 лет

15:15 - Старт для участников дистанции FUN RUN от 8 до 10 лет

15:30 - Старт для участников дистанции FUN RUN от 5 до 7 лет

15:45 - Старт для участников дистанции FUN RUN от 0 до 4 лет

17:00 - Старт для участников дистанции Sprint GRUT 5K

21 июля 2024 года

05:00 - Старт для участников дистанции T100

06:00 - Старт для участников дистанции T80

07:00 - Старт для участников дистанции T50

08:00 - Старт для участников дистанции T30 и корпоративной трейл-эстафеты

09:00 - Старт для участников дистанции T20

09:40 - Старт для участников дистанции T10

### **3.2. Место проведения:**

- Экспо, старт и финиш для участников всех дистанций: Отель «ГТК Суздаль» (г. Суздаль. ул. Коровники 45);
- Sprint GRUT 5K: Смотровая площадка 56.41682, 40.42860 (г. Суздаль, Ильинский луг, ул. Покровская, автобусная остановка «Корпус Института»);
- Morning Run 5K: Торговая площадь 56.41928 40.44895 (г. Суздаль, Владимирская область).

### **3.3. Дистанции:**

T100 - 110 км;

T80 - 81 км;

T50 - 52 км;

T30 - 34 км;

T20 - 21 км;

T10 - 12 км;

Hard Night 10K - 10 км;

Suvorov Extreme 30K - 31 км;

Sprint GRUT 5K - 5 км;

Morning Run 5K - 5 км;

Teen Trail Race 3K - 3 км;

FUN RUN - 1 км.

## **4. Руководство спортивно-массовым мероприятием**

**4.1.** Общее руководство осуществляет ООО «Голден Ринг Ультра Трейл» (ИНН: 9724029321/КПП: 772401001).

**4.2.** Мероприятие проводится с соблюдением положения статьи 26.2. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбе с ним.

**4.3.** Организация по подготовке и проведению возлагается на Организационный комитет (далее — Оргкомитет), созданный в соответствии с приказом директора Мероприятия.

**4.4.** В состав Оргкомитета входят:

- сотрудники ООО «Голден Ринг Ультра Трейл».

**4.5.** Оргкомитет отвечает за:

- подготовку документов и материалов для работы Мандатной комиссии;
- предоставление призов для вручения победителям и призёрам;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;
- аренду спортивных сооружений;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения;
- предоставление транспорта для участников мероприятия.

**4.6.** Контроль за подготовкой и проведением Мероприятия, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию возлагается на Мандатную комиссию.

**4.7.** В состав Мандатной комиссии входят:

- председатель – Долгий М.М.
- представители – Долгая А.В., Алырчиков И.М.
- главный судья – спортивный судья Всероссийской категории Сипатов Ю.Н.

**4.8.** Допускается приглашение в Мандатную комиссию профессиональных спортсменов и специалистов.

## **5. Расходы по организации и проведению спортивно-массового мероприятия**

**5.1.** Мероприятие проводится за счет организационных взносов участников, собственных средств организатора и спонсорской помощи.

**5.2.** Расходы, связанные с проездом к месту проведения и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

**5.3.** Трансфер для участников и сопровождающих является платным. Стоимость указана на официальном сайте мероприятия [goldenultra.ru](http://goldenultra.ru). Оплата для участников взимается при регистрации на официальном сайте мероприятия.

## **6. Требования к участникам спортивно-массового мероприятия**

**6.1.** К участию допускаются:

- T100, T80, T50, T30, T20, Hard Night 10K, Suvorov Extreme 30K – все желающие от 18 лет и старше;
- T10, Sprint GRUT 5K, Morning Run 5K - все желающие от 15 лет и старше;
- Teen Trail Race 3K - дети от 11 до 14 лет (присутствие родителей пожеланию);
- FUN RUN - дети от 0 до 10 лет, самостоятельно или в сопровождении родителя либо ответственного за ребенка (законного представителя);

**6.2.** Принимая участие в спортивно-массовом мероприятии, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия для его здоровья, в соответствии с подп. 5 п.2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в спортивно-массовом мероприятии, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в спортивно-массовом мероприятии, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

**6.3.** Участник спортивно-массового мероприятия обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 10.5 настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия и риски, связанные с нарушением данного условия.

**6.4.** Возраст участника спортивно-массового мероприятия определяется по дате проведения мероприятия.

**6.5.** Участники стартуют по расписанию в соответствии с заявленной при регистрации дистанцией. Запрещается старт с другими дистанциями.

## **7. Регистрация участников спортивно-массового мероприятия**

**7.1.** Электронная регистрация участников производится на сайте [www.goldenultra.ru](http://www.goldenultra.ru) в личном кабинете участника с 12:00 18 сентября 2023 года до 12:00 18 мая 2024 года.

**7.1.1.** При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

**7.1.2.** Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

**7.1.3.** Регистрация участника аннулируется, если при регистрации участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации, денежные средства не возвращаются.

**7.2.** Дополнительная регистрация участников не предусмотрена.

**7.3.** Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

**7.4.** Электронная регистрация, перерегистрация на другое лицо и смена дистанции, может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников.

**7.5.** Перерегистрация и смена дистанции производятся в личном кабинете участника на платной основе. Стоимость 500р.

**7.5.1.** При смене дистанции на Экспо Мероприятия (19-20 июля 2024 года) стоимость составит 700 руб.

**7.5.2.** При изменении дистанции на большую, участник должен доплатить разницу в цене. При изменении дистанции на меньшую - разница в цене не возвращается.

**7.6** Для квалификации в элитную категорию спортсмену или его представителю необходимо:

- пройти регистрацию в личном кабинете на сайте [goldenultra.ru](http://goldenultra.ru)
- загрузить подтверждающие документы, соответствующие квалификации (учитываются результаты соревнований, прошедших после 1 января 2022 года)

Квалификационные требования:

- PI минимум 700 для мужчин и 600 для женщин, в соответствии с индексом ITRA;
- призеры и топ 5 крупных российских и международных соревнований;
- абсолютные победители всех стартов RHR.

## **8. Регистрационный взнос**

**8.1.** Размер регистрационного взноса составляет:

T100 – 6500 руб.

T80 – 5300 руб.

T50 - 4800 руб.

T30 -4300 руб.

T20 - 3600 руб.

T10 - 3300 руб.

Suvorov Extreme 30K - 4300 руб.

Hard Night 10K - 3300 руб.

Sprint GRUT 5K - 1500 руб.

Teen Trail Race 3K - 1500 руб.

FUN RUN - 1500 руб.

В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

**8.1.1.** При регистрации на Экспо Мероприятия (19-20 июля 2024 года) стоимость составит:

T100 – 8000 руб.

T80 – 6500 руб.

T50 - 5800 руб.

T30 -5300 руб.

T20 - 4600 руб.

T10 - 4300 руб.

Suvorov Extreme 30K - 5300 руб.

Hard Night 10K - 4300 руб.

Sprint GRUT 5K - 2000 руб.

Teen Trail Race 3K - 2000 руб.

FUN RUN - 2000 руб.

При наличии свободных стартовых номеров!

**8.2.** Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется 50% скидка. Для этого нужно:

- Пройти регистрацию в личном кабинете участника на сайте [goldenultra.ru](http://goldenultra.ru);
- Загрузить подтверждающие льготу документы.

**8.2.1.** Для перерегистрации льготного слота, новому участнику необходимо либо предоставить документ, подтверждающий право на льготу, либо доплатить 50% стоимости слота организатору.

**8.2.2.** Если участник, имеющий право на льготу, не воспользовался ей при регистрации, возврат скидки не производится.

**8.2.3.** Скидка не распространяется на дистанции: Sprint GRUT 5K, Teen Trail Race 3K, FUNRUN.

**8.3.** Победителям в абсолюте на мероприятии «Golden Ring Ultra Trail 100» в период 2022-2023 года и элитной категории спортсменов с PI минимум 700 для мужчин и 600 для женщин, в соответствии с индексом ITRA, предоставляется 100% скидка. Для этого нужно:

- Пройти регистрацию в личном кабинете на сайте [goldenultra.ru](http://goldenultra.ru);
- Загрузить подтверждающие документы, соответствующие квалификации.

## **9. Отмена регистрации**

**9.1.** Отмена регистрации и возврат денежных средств невозможен, согласно Договору публичной

оферты, принимаемому участником при регистрации.

**9.2.** Перенос регистрации на следующий год невозможен

## **10. Условия получения стартового пакета**

**10.1.** При получении стартового пакета участником от 18 лет требуется:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки\*;
- договор страхования от несчастных случаев на страховую сумму не менее 100 000 рублей.

\* На дистанции «Sprint GRUT 5K» медицинская справка не требуется.

**10.2.** При получении стартового пакета по доверенности, доверенное лицо участника обязано предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- копию удостоверения личности участника;
- оригинал медицинской справки;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица;
- договор страхования от несчастных случаев на страховую сумму не менее 100 000 рублей.

**10.3.** При получении стартового пакета участником от 15 до 18 лет требуется:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки;
- договор страхования от несчастных случаев на страховую сумму не менее 100 000 рублей.
- оригинал разрешения от родителей на участие в забеге и личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

**10.4.** При получении стартового пакета на участника от 0 до 14 лет, родитель обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности родителя;
- копию свидетельства о рождении ребенка или подтверждение родства в паспорте родителя;
- оригинал разрешения от родителей на участие в забеге и личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

**10.5.** Медицинская справка:

- выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
- подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н (ред.от 22 февраля 2022 г.);
- справка должна содержать допуск к бегу на дистанцию, на которую зарегистрирован участник.
- действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи;
- предоставленная справка, при получении стартового номера не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

**10.6.** При отсутствии хотя бы одного документа из п. 10.1., 10.2., 10.3. и 10.4 стартовый пакет участника не выдаётся.

## **11. Стартовый пакет участника**

**11.1.** В стартовый пакет участника включены:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- наклейка для камеры хранения (отсутствует на дистанциях: Morning Run 5K, Sprint GRUT 5K, Teen Trail Race 3K, FUNRUN);
- подарки от оргкомитета и партнёров мероприятия.

**11.2.** Выдача стартовых пакетов участников будет осуществляться на Экспо в отеле ГТК «Суздаль» (г. Суздаль, ул. Коровники, д.45)

- 19 июля 2024 года с 10:00 до 20:00;
- 20 июля 2024 года с 11:00 до 20:00.

Внимание! После 20:00 выдача стартовых пакетов производится не будет!

**11.3.** Выдача стартовых пакетов участников в Москве будет осуществляться накануне мероприятия. Дата, время и адрес выдачи будут опубликованы на сайте [www.goldenultra.ru](http://www.goldenultra.ru).

## 12. Трансфер для участников спортивно-массового мероприятия

Стоимость трансфера для участников и сопровождающих в одну сторону составляет 2000 руб.  
Оплата для участников взимается при регистрации на забег на официальном сайте мероприятия [goldenultra.ru](http://goldenultra.ru)

19 июля 2024 года

06:00; 15:00

Отправление автобусов из г. Москвы до ГТК «Суздаль». Только для участников дистанций «Suvorov Extreme 30K» и «Hard Night 10K» и их сопровождающих.

20 июля 2024 года

07:00; 08:00; 09:00; 10:00; 11:00

Отправление автобусов из г. Москвы до ГТК «Суздаль».

21 июля 2024 года

14:00; 16:00; 18:00; 20:00; 22:00; 23:00

Отправление автобусов от ГТК «Суздаль» до г. Москва.

## 13. Программа спортивно-массового мероприятия

19.07.2024	
06:00	Отправление автобусов из Москвы в Суздаль
10:00 - 20:00	Работа ЭКСПО на территории ГТК «Суздаль». Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам
10:00 - 11:30	Выдача стартовых пакетов для участников дистанции Suvorov Extreme 30K
10:00 - 17:00	Работа раздевалки и камеры хранения на территории ГТК "Суздаль"
10:00 - 20:00	Проверка экипировки для участников дистанции T100 и T80 на территории ГТК «Суздаль»
11:00 - 11:20	Брифинг для участников дистанции Suvorov Extreme 30K на территории ГТК «Суздаль» на главной сцене
12:00	Старт для участников дистанции Suvorov Extreme 30K
15:00	Отправление автобусов из Москвы в Суздаль
17:00	Заккрытие финиша для участников дистанции Suvorov Extreme 30K
21:00 - 24:00	Работа раздевалки и камеры хранения на территории ГТК "Суздаль"
21:00 - 22:00	Проверка экипировки для участников дистанции Hard Night 10K в зоне старта
22:00	Старт для участников дистанции Hard Night 10K
24:00	Заккрытие финиша для участников дистанции Hard Night 10K
20.07.2024	
07:00 - 11:00	Отправление автобусов из Москвы в Суздаль
09:00	Старт для участников дистанции Morning Run 5K
11:00 - 20:00	Работа ЭКСПО на территории ГТК «Суздаль». Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.
11:00 - 14:00	Выдача стартовых пакетов для участников дистанций Teen Trail Race 3K и FUN RUN
11:00 - 16:00	Выдача стартовых пакетов для участников дистанции Sprint GRUT 5K
11:00 - 20:00	Проверка экипировки для участников дистанции T100 и T80 на территории ГТК «Суздаль»
15:00 - 19:00	Pasta Party на территории ГТК «Суздаль»
15:00 - 20:00	Выдача стартовых пакетов для участников корпоративной трейл-эстафеты

15:00	Старт для участников дистанции Teen Trail Race 3К от 11 до 14 лет
15:15	Старт для участников дистанции FUN RUN от 8 до 10 лет
15:30	Старт для участников дистанции FUN RUN от 5 до 7 лет
15:45	Старт для участников дистанции FUN RUN от 0 до 4 лет
17:00	Старт для участников дистанции Sprint GRUT 5К. Адрес старта: г. Суздаль, Ильинский луг, ул. Покровская, автобусная остановка «Корпус Института», смотровая площадка
18:20	Награждение для участников дистанций Hard Night 10К, Suvorov Extreme 30К, FUN RUN, Teen Trail Race 3К, Sprint GRUT 5К на территории ГТК «Суздаль» на главной сцене
18:50 - 19:30	Брифинг на территории ГТК «Суздаль» на главной сцене
19:40 - 21:00	Рок-н-Ролл концерт на территории ГТК «Суздаль» на главной сцене
<b>21.07.2024</b>	
04:00 - 23:00	Работа стартово-финишного городка, раздевалок и камеры хранения
04:00 - 05:00	Прием заброски для участников дистанции T100 на территории стартово-финишного городка
04:00 - 05:00	Проверка экипировки для участников дистанции T100 в зоне старта
05:00 - 06:00	Прием заброски для участников дистанции T80 на территории стартово-финишного городка
05:00 - 06:00	Проверка экипировки для участников дистанции T80 в зоне старта
05:00	Старт для участников дистанции T100
06:00	Старт для участников дистанции T80
07:00	Старт для участников дистанции T50
08:00	Старт для участников дистанции T30 и корпоративной трейл-эстафеты
09:00	Старт для участников дистанции T20
09:40	Старт для участников дистанции T10
11:40	Заккрытие финиша для участников дистанции T10
12:00	Заккрытие финиша для участников дистанции T20
11:00	Награждение для победителей дистанций T10, T20, T30 и корпоративной трейл-эстафеты на главной сцене
13:00	Заккрытие финиша для участников дистанции T30
14:00	Награждение для победителей дистанции T50 на главной сцене
15:00	Заккрытие финиша для участников дистанции T50
14:00 - 23:00	Отправление автобусов из Суздаля в Москву
17:00	Награждение для победителей дистанции T100 и T80 на главной сцене
21:00	Заккрытие финиша для участников дистанции T80
23:00	Заккрытие финиша для участников дистанции T100

#### **14. Обязательная и рекомендуемая экипировка**

##### **14.1. Обязательная экипировка для участников дистанций T100 и T80**

- Наполненная питьевая система, объемом не менее 1 литра;
- Телефон, телефонный номер организаторов в списке контактов (+7-926-680-31-69);
- Свисток;
- Питание на 1000 килокалорий на старте, а также после прохождения заброски. Каждая упаковка питания должна быть промаркирована номером участника;
- Трек, загруженный в часы или телефон.

##### **14.1.1. Рекомендации по экипировке для участников дистанций T100 и T80**

- Налобный фонарь в заброске для участников с низким темпом бега.

##### **14.2. Обязательная экипировка для участников дистанции Hard Night 10К**

- Налобный фонарь;

- Телефон, телефонный номер организаторов в списке контактов (+7-926-680-31-69);
- Свисток.

Без обязательной экипировки и стартового номера с чипом, участник не будет допущен к старту;

Обязательная экипировка должна присутствовать на протяжении всей дистанции

Во время гонки возможна выборочная проверка обязательной экипировки

**14.3.** На финише, у лидеров в абсолютном первенстве на дистанциях T100 и T80 может производиться повторная проверка обязательной экипировки.

Участник может быть дисквалифицирован:

- Невыполнение условий прохождения маршрута (отсутствие трека)
- Отсутствие обязательной экипировки (кроме воды и питания)
- Невыполнение требований судьи
- Неспортивное поведение

В случае дисквалификации одного из лидеров в абсолютном первенстве, ввиду отсутствия обязательной экипировки, лидерство переходит к следующему финишеру, который так же проходит проверку обязательной экипировки.

**14.4.** Рекомендации по экипировке для участников дистанций «Suvorov Extreme 30K»

- Допускается использование спортивного инвентаря: колобашка, лопатки, за исключением плавательных ласт, надувных игрушек и матрасов;
- Специальный водонепроницаемый мешок (пакет);
- Свисток.

#### 15. К участию в забеге не допускаются

- участники без стартового номера;
- участники под чужим стартовым номером;
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам (в том числе бегуны с флагами на древках);
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

#### 16. Пункты питания и тайминг работы трассы

Дистанция T100. Старт 21.07 в 05:00					
номер ПП	Км	время закрытия	снабжение	помощь	эвакуация
ПП №1 (мост а/д М7)	11	7:00	фрукты, орехи, вода	аптечка	да
ПП №2 (мост Кидекша)	19	8:00	арбуз, фрукты, сухофрукты, крекеры, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Пепси	скорая помощь	да
ПП №3 (озеро)	30	10:00	арбуз, фрукты, сухофрукты, крекеры, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Пепси	скорая помощь	да
ПП №4/Заброска (дамба)	71	17:00	Заброска, горячая еда, арбуз, фрукты, сухофрукты, крекеры, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Пепси	скорая помощь	да
ПП №5 (мост Кидекша)	94,5	20:35	арбуз, фрукты, сухофрукты, крекеры, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Пепси	скорая помощь	да



ПП №6 (мост перед финишем а/д М7 на Иваново)	102,5	22:00	фрукты, сухофрукты, крекеры, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
Финиш	110	23:00	горячая еда, вода	скорая помощь	

**Дистанция Т80. Старт 21.07 в 06:00**

номер ПП	км	время закрытия	снабжение	помощь	эвакуация
ПП №1 (мост а/д М7)	11	8:00	фрукты, орехи, вода	аптечка	да
ПП №2 (мост Кидекша)	19	9:00	арбуз, фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
ПП №3 (озеро)	28	11:00	арбуз, фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
ПП №4/Заброска (озеро)	56	16:30	заброска, арбуз, фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
ПП №5 (мост Кидекша)	65,5	18:30	арбуз, фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
ПП №6 (мост перед финишем а/д М7 на Иваново)	73,5	20:00	фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
Финиш	80,7	21:00	горячая еда, вода	скорая помощь	

**Дистанция Т50. Старт 21.07 в 07:00**

номер ПП	км	время закрытия	снабжение	помощь	эвакуация
ПП №1 (мост а/д М7)	11	9:00	фрукты, орехи, вода	аптечка	да
ПП №2 (мост Кидекша)	19	10:00	арбуз, фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
ПП №3 (мост Кидекша)	37,5	13:00	арбуз, фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
ПП №4 (мост перед финишем а/д М7 на Иваново)	45.5	14:00	фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Pepsi	скорая помощь	да
Финиш	52.6	15:00	горячая еда, вода	скорая помощь	

**Дистанция Т30. Старт 21.07 в 08:00**

номер ПП	км	время закрытия	снабжение	помощь	эвакуация
ПП №1 (мост а/д М7)	11	10:00	фрукты, орехи, вода	скорая помощь	да
ПП №2 (мост Кидекша)	19	11:00	арбуз, фрукты, сухофрукты, крекеры, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Пепси	скорая помощь	да
ПП №3 (мост перед финишем а/д М7 на Иваново)	27	12:00	фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Пепси	скорая помощь	да
Финиш	34,2	13:00	горячая еда, вода	скорая помощь	
<b>Дистанция Т20. Старт 21.07 в 09:00</b>					
номер ПП	км	время закрытия	снабжение	помощь	эвакуация
ПП №1 (Застава)	6,5	10:15	вода	нет	нет
ПП №2 (мост а/д М7)	11	11:00	фрукты, орехи, вода	скорая помощь	да
Финиш	20,5	12:00	горячая еда, вода	скорая помощь	
<b>Дистанция Т10. Старт 21.07 в 09:40</b>					
номер ПП	км	время закрытия	снабжение	помощь	эвакуация
ПП №1 (Застава)	6,2	10:35	вода	нет	нет
Финиш	11,8	11:40	горячая еда, вода	скорая помощь	
<b>Дистанция «Hard Night 10к». Старт 19.07 в 22:00</b>					
номер ПП	км	время закрытия	снабжение	помощь	эвакуация
ПП №1 (Кибол)	5	23:30	вода	аптечка	да
Финиш	10,5	0:00	вода	скорая помощь	
<b>Дистанция «Suvorov Extreme 30к». Старт 19.07 в 12:00</b>					
номер ПП	км	время закрытия	снабжение	помощь	эвакуация
ПП №1 (Пекло)	11	13:45	фрукты, орехи, вода	скорая помощь	да
ПП №2 (Янево)	24	15:55	арбуз, фрукты, сухофрукты, орехи, сол. огурцы, шоколадная паста, вода, изотоник, Пепси	скорая помощь	да
Финиш	32,9	17:00	горячая еда, вода	скорая помощь	

16.1. Организатор оставляет за собой право изменять контрольное время работы отдельно взятой трассы или время работы пункта питания в связи с метеорологической обстановкой, а так же

другими форс-мажорными обстоятельствами. Распространение информации о вступившем решении происходит через судей мероприятия (до прибытия первого атлета на очередной пункт питания).

**16.2.** Если участник достиг пункта питания после контрольного времени закрытия, указанного для его дистанции, продолжать движение по трассе - ЗАПРЕЩЕНО. Участнику предлагается проследовать в транспорт для эвакуации.

**16.3.** В случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия пунктов питания, заблудился или если произошел несчастный случай, он обязан сообщить об этом по экстренному номеру Организаторам. Будет организована помощь или эвакуация.

**16.4.** В случае, если участник не уложился в контрольное время закрытия на финише, медалью финишера и памятной продукцией он не награждается.

## **17. Результаты**

**17.1.** Результаты участников фиксируются:

- электронной системой хронометража;
- ручной записью прихода судьями.

**17.2.** Предварительные результаты высылаются участникам по СМС, в течение трех часов после окончания мероприятия. Время доставки СМС-сообщения зависит от оператора мобильной связи. СМС-сообщение с результатом может быть не доставлено, если на номере подключена блокировка рекламных сообщений.

**17.3.** Предварительные результаты публикуются на сайте [www.Athlinks.com](http://www.Athlinks.com) в течение 24 часов после окончания мероприятия.

**17.4.** Итоговый протокол публикуется на сайте [www.goldenultra.ru](http://www.goldenultra.ru) в течение 15 дней после окончания мероприятия.

**17.5.** Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.

**17.6.** Оргкомитет не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- электронный чип хронометража повреждён;
- стартовый номер размещён не на груди;
- стартовый номер утерян;
- участник дисквалифицирован.

## **18. Определение призёров и награждение**

**18.1.** Определение победителей и призёров происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (19.2 Книга 2.1 правила ИААФ).

**18.2.** Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве на каждой дистанции.

### ● T100

1-ое место 500 000 руб. и подарки;

2-ое место 200 000 руб. и подарки;

3-е место 100 000 руб. и подарки.

### ● T80

1-ое место 50 000 руб. и подарки;

2-ое место 40 000 руб. и подарки;

3-е место 30 000 руб. и подарки.

### ● T50

1-ое место 40 000 руб. и подарки;

2-ое место 30 000 руб. и подарки;

3-ее место 20 000 руб. и подарки.

### ● T30

1-ое место 20 000 руб. и подарки;

2-ое место 15 000 руб. и подарки;

3-ее место 10 000 руб. и подарки.

### ● T10, T20 и Hard Night 10K, Suvorov Extreme 30K

Участники, занявшие призовые места, награждаются ценными призами и подарками.

**18.3.** Ценными призами дополнительно награждаются спортсмены, занявшие 1-2-3 места в своих возрастных группах:

- 15-17 лет;
- 18-29 лет;
- 30-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50-59 лет;
- 60-69 лет;
- 70 и старше;

Кроме дистанций Sprint GRUT 5K, Hard Night 10K и Suvorov Extreme 30K

**18.4.** За установление нового рекорда трассы +10 000 руб.

**18.5.** Каждый финишер дистанций T100-T80-T50-T30 получает официальные баллы международной ассоциации Трейлраннинга ITRA. Финишерам T100 присваивается 4 балла ITRA, T80 – 3 балла, T50 – 2 балла и T30 – 1 балл.

## **19. Корпоративное участие**

**19.1.** К участию допускаются команды, состоящие из четырех человек в возрасте от 18 лет и старше. В составе команды должна быть минимум одна женщина.

**19.2.** Все участники эстафетной команды, должны являться сотрудниками организации, которую они представляют. Заявки на регистрацию команды принимаются по адресу corp@goldenultra.com

**19.3.** Размер регистрационного взноса составляет:

Пакет «Старт» - 60000 руб. В пакет включены:

- Стартовый номер с названием команды;
- Выделенная зона выдачи стартовых пакетов и номеров;
- Стартовый пакет с подарками от организаторов и партнеров;
- Футболка/майка с символикой забега;
- Размещение логотипа на пресс-воле корпоративного забега;
- Отдельный кластер для участников корпоративного забега;
- Вода и питание на финише;
- Медаль финишера каждому участнику.

Пакет «Ультра» - 140000 руб. В пакет включены:

Дополнительно к пакету «Старт»:

- Гравировка медалей;
- Размещение 2 флагов с логотипом бренда;
- Фотосессия команды перед стартом;
- Фотоотчет с участниками корпоративного забега;
- Аккредитация для вашего фотографа/видеографа;
- Трансфер из Москвы в Суздаль и обратно (дата, время и место посадки по согласованию).

**19.4.** Капитан получает пакеты участников за всю команду. Для получения стартовых пакетов участников, капитан должен предоставить копии удостоверений личности и медицинские справки всех участников команды (справки не возвращаются, ксерокопия справки принимается при предъявлении оригинала), спортивные страховки.

**19.5.** Правила участия:

- один участник, может пройти только один этап в эстафетной команде;
- длина этапов: 1 этап – 11 км; 2 этап – 8 км; 3 этап – 8 км; 4 этап – 7 км;
- передача эстафеты, осуществляется только в специально организованных зонах передачи. Невыполнение этого правила влечет за собой штраф команде +20 минут к финишному времени. Грубое нарушение этого правила (передача эстафеты/замена участника во время прохождения этапа), ведет к дисквалификации команды;
- определение победителей осуществляется, путем складывания времени прохождения каждого этапа участников эстафетной команды, с учетом штрафов, полученных командой во время прохождения дистанции;
- победители и призеры определяются в абсолютном эстафетном зачете и награждаются призами и подарками от Оргкомитета и партнеров. Команда, занявшая первое место, награждается Переходящим кубком.

## **20. Протесты и претензии**

**20.1.** Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

**20.1.1.** К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

**20.2.** При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

**20.3.** Претензии принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

**20.4.** Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

**20.5.** По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в течение недели после мероприятия. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты [info@goldenultra.ru](mailto:info@goldenultra.ru)

## **21. Дисквалификация и статусы участников**

**21.1.** Участник может быть дисквалифицирован, если:

- стартовал без стартового номера;
- изменил стартовый номер;
- стартовал одновременно с другой дистанцией;
- стартовал до официального старта дистанции или после закрытия дистанции;
- использовал механические средства передвижения;
- отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека или на другую дистанцию;
- на дистанции участника сопровождает бегун, не являющийся участником мероприятия, или лицо на механическом средстве передвижения;
- на дистанции получает помощь от других лиц, вне пунктов питания;
- стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам (в том числе флаги на древках и т.п.);
- отсутствует обязательное снаряжение или отказывается от проверки снаряжения организаторами;
- врач мероприятия принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (на любом участке дистанции, в т.ч. на пунктах Питания);
- проявил неспортивное поведение (драка, создание опасных ситуаций, оскорбления, хамство, нецензурная лексика и др.). Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией в соответствии с пунктом №125.5 (18.5 Книга 2.1 правила ИААФ);
- на трассе обнаружен мусор, промаркированный номером участника.

**21.2.** Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник не вышел на старт, пересёк линию старта до официального старта дистанции или после ее закрытия.

**21.3.** Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник стартовал, но не пересек линию финиша или пересёк линию финиша после ее официального закрытия.

**21.4.** Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции.

## **22. Допинг-контроль**

**22.1.** Все участники должны придерживаться принципов честного и здорового спорта, соблюдая антидопинговые правила.

**22.2.** Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) имеет право выборочного тестирования участников по своему усмотрению.

**22.3.** В случае установления нарушений антидопинговых правил по п. 2.1–2.10 и 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил и соответствующих антидопинговых правил ИААФ участники несут ответственность в соответствии с главой X и п.10.11.3 ОАП и соответствующих антидопинговых правил ИААФ.

### **23. Безопасность и медицинское обеспечение**

**23.1.** Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 (ред. от 17.05.2022) «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении Мероприятия возлагается на Организатора.

**23.2.** Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н (ред. от 22 февраля 2022 г.) "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

**23.3.** Во время Мероприятия будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и карет медицинской скорой помощи.

### **24. Форс-мажор и обстоятельства непреодолимой силы**

**24.1.** При отмене или переносе мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

**24.2.** В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже -25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

**24.3.** При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего мероприятие подлежит отмене или переносу, участник при первой возможности уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

### **25. Персональные данные**

**25.1.** Организатор вправе осуществлять фото-и видеосъемку. Участник согласен с использованием Организатором имени, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов, полученных в результате проведения Мероприятия, предоставленных самим участником, или

полученных из общедоступных источников, для рекламной деятельности, в иных целях, с учетом ограничений, установленных нормативными правовыми актами, без ограничения сроков и мест использования данных материалов. Организатор вправе редактировать указанные материалы и передавать их третьим лицам.

**25.2.** Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных о себе, при этом Организатор гарантирует конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение этой информации третьим лицам, за исключением случаев, предусмотренных законом и настоящим Положением.

**25.3.** Участник не возражает получать от Организатора или лица, уполномоченного Организатором, информационные сообщения, короткие текстовые сообщения (SMS) или электронную почту (e-mail) с информацией о мероприятии.

**25.4.** Во исполнение части 1 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. N152-ФЗ «О персональных данных» (ред. от 14.07.2022 N 266-ФЗ) участник, заполняя регистрационную форму для участия в Мероприятии и присоединяясь к настоящему Положению, дает свое согласие на обработку своих персональных данных Организатору. Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником посредством направления Организатору по электронной почте [info@goldenultra.ru](mailto:info@goldenultra.ru) письменного заявления в произвольной форме об отзыве согласия на обработку персональных данных.

## **26. Информационные источники**

**26.1.** Подробная информация о Мероприятии будет опубликована на официальном сайте [www.goldenultra.ru](http://www.goldenultra.ru)

**26.2.** За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет